

Titelmatch i Lysekil

En flerfaldig vinnare av Lysekil Women's Match, en uppstickare som i fjol slog seglarvärlden med häpnad och ett wildcard som i över tre år var rankat etta i världen. Linda Rahm, Anna Kjellberg och Marie Björling är tillsammans med sina besättningar de svenska hoppen i sommarens VM i matchracing.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

Fram till VM ska vi köra så mycket kvalitativ träning som möjligt och även tävla så mycket vi kan så att vi kommer in i matchracingen igen. Vi kände att vi fortfarande har bra manövrar och båt fart men vi behöver rosta av oss i själva tävlingsmomenten.

Det säger Marie Björling dagen efter Nordic Women's Matchracing Tour i Köpenhamn då hon med en fjärdeplats kvalade till sig ett VM-wildcard. Den tidigare världsettan är numera trebarnsmamma och efter nästan två års bortavaro från matchracingen har hon gjort comeback.

– Vi är mycket glada att vi matchade även de bästa och vi känner att vi har stor potential i vårt team.

FLERA AV SOMMARENS VM-deltagare var på plats i Köpenhamn, många för att få ännu ett tillfälle att segla VM-båten DS Matchracer, och som Linda Rahm konstaterade var helgen också en första vägledning för att se hur man själv stod sig i förhållande till konkurrenterna.

– Vi upptäckte att vi har saker kvar att jobba

"Jag tror att det blir ett vasst VM"

på, särskilt vår kommunikation som inte räckte hela vägen. Vi förlorade flera matcher med små marginaler och det hade varit lätt att säga att vi hade stolpe ut helga helgen, men vi är helt enkelt inte bättre än så här just nu. Det är precis så här det känns innan man kommer upp på nästa nivå. Men vi är inte oroliga, det är många veckor kvar till VM, säger Linda som nu också får tillbaka nyblivna mamman Anna Skarenhed i besättningen.

– I år har vi hållit igen på tävlandet och satsat mer på träningen. Vi har tränat jättebra och förbättrat våra fystester enormt, konstaterar Linda.

BESÄTTNINGEN HAR BLAND annat haft ett träningssejour tillsammans med Claire Leroy, regerande världsmästare, något som blev en intressant upplevelse.

– Den andra dagen vägrade hon att träna



Anna Kjellberg räds inte den ökade pressen. Första delmålet är EN kvartsfinalplats.

med oss. Hon släppte rodret och lät sin tränare ta över. Det hade gått väldigt bra för oss redan på lördagen, jag var helt slut efter att ha kört race hela dagen, och sedan gick det bara bättre på söndagen så hon tröttnade.

Det var meningen att de skulle samlas till ytterligare ett träningsläger men efter vad Linda kallar "orimliga krav med bara två timmars träning per dag" bestämde teamet sig för att stå över.

– Det känns lite som ett rävspel och vi vet inte riktigt var vi har varandra. I våras seglade vi urdåligt i Calpe och då vann Claire. Hon är helt klart fortfarande på topp i småbåt.

Claire vann också tävlingen i Köpenhamn



Efter att ha vunnit Lysekil Women's Match två år i rad är Linda Rahm en av guldfavoriterna i VM.

FÖRBUNDSKAPTEN MAGNUS GRÄVARES KOMMENTAR

"Det blir verkligen spännande att se vad som sannolikt blir sista VM i matchracing för damer i de större båtarna med 5-6-personers besättning. Efter detta VM kommer en ny era med endast tre personer i besättningen i den betydligt mindre Elliott 6 som redskap inför OS 2012, vilket gör att kraven på både gästare och rorsman blir annorlunda. Med en mindre båt blir racingen livligare och det blir nog svårare att få grepp om motståndaren så taktiken kommer att ändras.

I Lysekil är en av favoriterna Linda Rahm, som ju vann där förra året, men också Anna Kjellberg borde kunna slåss om medaljerna och kanske kan Marie Björling kan överraska. Efter VM får vi börja omställningen mot olympisk matchracing. Jag tror att alla dessa tjejer kan ta klivet över bara de har rätta motivationen. Insatsen som krävs kommer att höjas betydligt."

VM I MATCHRACING 27 JULI-1 AUGUSTI, LYSEKIL

Svenska deltagare

- » Anna Kjellberg, Madeleine Magnusson, Nina Barne, Johanna Lyrstrand, Malin Källström, Lotta Harrysson, GKSS
- » Linda Rahm, Helena Barne, Therese Torgersson, Annika Olsson, Anna Nordlander, Anna Skarenhed, GKSS
- » Marie Björling, Elisabeth Nilsson, Anna Holmdahl-White, Jenny Axhede, Annika Carlunger, Elin Åderman, GKSS

FOTO: DAN LUNGSVIK

och enligt Linda märks det att hon nu har seglat mycket storbåt.

MEDAN LINDA RAHM är titelförsvare i Lysekil Women's Match säger Anna Kjellberg att hon efter fjolårets succésäsong ibland får nypa sig i armen. Då gjorde hon sig ett namn när besättningen med sin finalplats blev bästa svenska båt i Match Cup Sweden. Från att då ha varit något av en uppstickare är pressen nu större:

– Förra året var det så lätt att vara med bara för att lära men nu vet vi ju att vi kan och det gör att pressen ökar. Samtidigt ska man komma ihåg att vi fick den sista platsen till VM, utöver wildcardet, och vi är ett av de team som har minst erfarenhet, säger hon.

– Men det känns som om vi har seglat väldigt bra det senaste året och vi har visat att vi kan prestera bra. Vi får heller inte glömma att vi seglar VM i vår hemmabåt. Jag tror att det är svårare för dem som vanligtvis seglar liten båt att gå in i en stor än tvärtom.

EFTER ATT HA VUNNIT i Lysekil två år i rad får Linda Rahm räkna med att känna sig som en av favoriterna.

– Vårt mål är självklart att vinna, efter att ha gjort det de senaste åren vore det dumt att sätta en annan målsättning. VM är jätteviktigt för alla i besättningen och vi tar det väldigt seriöst. Men jag tror att det blir ett vasst VM där fem-sex, besättningar kan vinna, säger hon.

Marie Björling har fyra VM-silver och ett VM-brons sedan tidigare, men räknar med att få slå ur underläge den här gången:

– Att segla VM är väldigt speciellt, och där kan vår tidigare erfarenhet vara till hjälp. Vi ska göra vårt bästa och ta vara på den nytändning som finns i teamet och så får vi se hur långt det räcker.

ANNA KJELLBERG, som kom tvåa i Köpenhamn efter flera fina seglingar, säger:

– Första delmålet är att gå till kvartsfinal och sedan får vi ta en segling i taget. Men visst har även vi kännning att vi kan ta medalj och efter helgen i Köpenhamn har vi än en gång visat oss själva att vi tillhör eliten på riktigt. ★

SWE SAILING TEAM



Efter en intensiv träningsperiod på Gardasjön har Fredrik Lööf och Johan Tillander fått fart på både båt och samarbete.

FOTO: MARTIN GAHMBERG

Nykomponerad besättning tar

De svenska hoppen i Starbåts-VM heter Fredrik Lööf och Johan Tillander. Under våren har den nykomponerade besättningen haft en intensiv träningsperiod för att snabbt komma i gång med sin satsning.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

Fredrik Lööf låter mycket nöjd när han berättar att han och Johan Tillander var bästa båt på det träningsrace som de seglade tillsammans med fem andra besättningar på Gardasjön dagen före. Efter närmare 40 dagars intensiv träning tillsammans börjar fler moment sitta och killarna börjar också bli samspelta.

– Det går framåt och jag lär mig massvis varje dag. Vi har tränat mycket men syftet har varit att komma i gång ordentligt. Jag tycker att vi samarbetar bra i båten och vi ger de andra en bra match, säger Johan Tillander.

MYCKET HAR HÄNT sedan bronsmedaljen i OS förra året. Fredrik Lööf och Anders Ekström har gått skilda vägar och i stället är det Johan Tillander som efter fjolårets femteplats i Finnjolle-VM nu har tagit plats längst fram i Starbåten i den gemensamma satsning som går mot OS 2012. Även på utrustningssidan är mycket förändrat, med ny båt, ny köl och vidareutvecklat material, till exempel ett helt nytt backstagssystem.

Hittills har fokus främst legat på att maximera träningen – Fredrik och hans familj har flyttat till italienska Gardasjön och seglings-

träningen har förlagts dit – men nu inleds en ny fas med mer tävling och mindre träning.

– Jag tror att vi kommer att utvecklas mer under tävlingarna, då är det fler båtar och lite andra moment. Både starterna och taktiken blir helt annorlunda i och med att det är större fält. Det är mycket som ska falla på plats och främst ska vi få mer erfarenhet av att segla tillsammans. Men vi har redan nu jättebra fart i båten, säger Johan.

I SKRIVANDE STUND förbereder de sig inför världscupen i Holland i slutet av maj, och därefter väntar Kieler Woche i juni och EM, också i Kiel, i början av juli. Årets höjdpunkt blir VM i Varberg den första veckan i augusti. Fredrik, som tog EM-silver där 2005, säger att det betyder mycket med mästerskap på hemmaplan.

– Det blir skoj, Varberg är ett seglingsparadis i Sverige, och förhoppningsvis blir det



FÖRBUNDSKAPTEN MAGNUS GRÄVARES KOMMENTAR

"Det ska bli oerhört spännande att se vad Johan kan tillföra Fredrik i båten. De har kört hårt hela vintern så jag är säker på att de kan hantera båten. De borde tillhöra favoriterna. I övrigt är ju många av de äldre seglarna som var i gång redan på 1980-talet tillbaka, någon av dem borde kunna hugga i toppen. Jag tänker då främst på Mats Johansson och Leif Möller. Tompa Löfstedt och även Calle Schröder blir spännande att se. Jag såg ett foto på Anders Ekström tillsammans med Pelle Petterson nyligen, hoppas de ställer upp, Pelle har ju som världsmästare en direktplats till tävlingen."

VM I STARBÅT 1-8 AUGUSTI, VARBERG

Från SWE Sailing Team deltar:

- » Fredrik Löf/Johan Tillander, KSSS Tidigare svenska världsmästare:
- » Pelle Petterson/Ulf Schröder 1969
- » Fredrik Löf/Christian Finnsgård 2001
- » Fredrik Löf/Anders Ekström 2004

ton i VM

också en del publicitet kring seglingen.

– I år är inte målet att kliva högst upp på världsrankingen utan vi ska först och främst lära oss båten och att segla den tillsammans. I år ska vi bygga själva plattformen till vårt seglingsprojekt, fortsätter han.

MEN FREDRIK LÖÖF vore inte den målmedvetna och fokuserade tävlingsmänniska han gjort sig känd för att vara om han ändå inte pratade om VM-resultat redan i år.

– Det är klart att det blir tufft i Varberg men vi kan gå väldigt långt. En topp tio-placering är ett realistiskt mål.

Han tystnar för en sekund och fortsätter sedan:

– Men det är ju förstås inte omöjligt att knipa en medalj, det vore i så fall en enorm prestation. ★

Stjärnklart i Varberg

Hundraårsfirandet av Varbergs SS når sin topp första veckan i augusti då klubben arrangerar VM i Starbåt.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

Banorna kommer att ligga ungefär två distans ut, vilket innebär att seglingarna syns från land. I evenangsområdet ska de företag som erbjuder försäljning ha någon form av sjöanknytning, berättar Eje Lindström, pressansvarig för evenemanget.

– Normalt har vi sjöbris under juli men VM ligger ju något senare så man kan gissa på lite lättare vindar men med en del vågor eftersom vi ju inte har så mycket till skärgård utanför Varberg. Vindarna brukar vara ostliga vid högtryck, alltså frånlandsvind.

VARBERG SS RÄKNAR med att mellan 80 och 120 besättningar kommer att delta på VM.

– Målsättningen är att ha 100 båtar, säger Eje Lindström.

Platserna till VM fördelas utifrån de 21 distrikt som klassen är indelad i. I det distrikt där Sverige, Finland, Island, Färöarna, Polen, Norge, Estland, Lettland och Litauen samt delar av Ryssland ingår finns tolv fleeter, varav nio i Sverige. Inför VM har varje fleet upp till två platser att fördela, beroende

på antal aktiva båtar. Distriktet har också ett antal extraplatser att dela ut, utifrån resultatet från andra kvalificerande tävlingar. Till exempel kvalade Tom Löfstedt in under fjolårets EM.

– Den som kvalar in via distriktet får ta den platsen. På så vis får fler från den lokala fleeten möjlighet till en plats. Det är vi noga med eftersom vi vill gynna de lokala seglarna. Det ger dem möjlighet att vidareutvecklas, säger Tomas Alm, ordförande i Svenska Starbåtsförbundet.

FAST ALLRA ENKLAST är det förstås om man redan tidigare tagit VM-guld i Starbåt, alla världsmästare är nämligen direktkvalificerade.

– Just det, Pelle Petterson har en gratisplats, säger Tomas Alm.

Om han kommer att utnyttja sin plats är i skrivande stund inte bekräftat.

– Visst skulle det vara roligt med nåt slags reunion för svenskarna med goa meriter från tidigare mästerskap men ingenting är klart med dem, säger Eje Lindström. ★



FOTO: MAGNUS INGHARDT

En verklig drömseglat

Känslan av en riktig jorden runt-kappsegling blev verklighet för de seglarungdomar som under en dag fick chansen att segla tillsammans med delar av Ericssonbesättningarna i VO70-båtarna. Skiftande väder, tungt arbete ombord och ett minne för livet var vad som väntade.

TEXT & FOTO: JOHANNA LUNDEBERG

Nu styr du jättebra, Rebecca. Ser du att vi har tagit in på fyran? Mange Olsson, till vardags skeppare på Ericsson 3, låter nöjd, för även om det i dag handlar om en improviserad kappsegling mellan Ericsson 3 och Ericsson 4 vill alla vinna. Rebecca Netzler står bredvid honom och tittar med koncentrerad blick i färdriktningen mot Almagrundet. Hon konstaterar att VO70-båten behöver mer utrymme och större tid på sig vid slag än de Feva- och Mirrorjollar som hon i vanliga fall seglar.

– Jag trodde inte att båten skulle vara riktigt så här stor, säger hon.

Samtidigt diskuterar Emil Malmström vägval med Carl Johannisson och beordrar mer trim. Han får beröm för sitt sätt att kommunicera.

– Det är bra snack på dig, det är viktigt, säger Mange.

Att ständigt kommunicera med varandra är A och O för havskappseglare som ska tillbringa dag efter dag tillsammans på det begränsade utrymme som en båt ändå är.

– Det spelar ingen roll hur duktig seglaren är, ta inte med honom på en jorden runt-kappsegling om det inte är en lagspelar, råder Mange.

TOTALT ÄR DET ELVA förväntansfulla seglare som uppdelade på de två båtarna lämnar Sandhamn bakom sig i sol och lätta vindar.

– Vi ska inte lära er att segla i dag, för det kan ni redan, utan vi är här för att ge er chansen att segla en stor båt, säger Mange Olsson och tillägger:

– Vi tycker att vi har seglat tillräckligt de senaste månaderna så vi vill vila. Därför ska ni göra så mycket som möjligt ombord i dag.

Ingen är nödbedd. Alla vill lära sig så mycket som möjligt. De turas om och hjälps

åt med de olika uppgifterna. På Ericsson 3 är fördeckarna Martin Krite och Anders Dahlsjö och Roger Woodbury från shore crew behjälpliga med goda råd och extra styrka när det behövs.

NÄR DET ÄR DAGS för lunch går Anders Dahlsjö och Martin Krite ner i båtens pentry och lagar till den frystorkade maten. Frystorkad innebär att maten innan den tillagas inte innehåller någon vätska, vilket gör att vikten blir så liten som möjligt.

– Man måste vara rätt säker på hur länge man ska vara ute på etappen för att få med sig rätt mängd mat. Vi vill inte ha med för mycket eftersom den ändå väger, men vi vill förstås inte heller att den ska ta slut, säger Mange.

Den här dagen serveras pasta blandad med kött och kryddig sås. I smak och konsistens påminner det om konserverad ravioli.

– Det här var ju riktigt gott, säger Charlie Ekberg Ehnlund och låter förvånad.

– Smakar bättre än det jag lagar hemma, konstaterar Emil.

Även Ericssonteamet verkar nöjda med maten.

– Visst är det gott, jag tycker att det är riktigt bra, säger Anders Dahlsjö.

SEGLEN ÄR TUNGA, det krävs nästan hela styrkan av ungdomar för att känka upp dem och lägga dem på båtens lovartsida. Det blir lättare när alla jobbar i samma rytm, men man förstår ändå snabbt att det är ett tufft jobb – ännu tuffare i grov sjö. Det är ingen tvekan om att det krävs god fysik och mycket styrka för att klara livet ombord, särskilt som seglen ska flyttas vid varje slag.

– Man tror att det är så glamouröst men det vi egentligen gör hela tiden är att vi försöker gå så fort som möjligt och flytta alla saker ombord från sida till sida, säger Brad Jackson, vaktkapten på Ericsson 4, med ett skratt.

EN RIKTIG VOLVO OCEAN RACE-segling är förstås inte bara är sol och lättvind. Väderomslaget kommer på eftermiddagen med regn och någon enstaka åskblixt. Det finns åskledare i masten och som Martin Krite konstaterar så är det ingen mening att vara rädd när man väl är ute på vattnet. Regnet piskar i ansiktet och med sjöstället på kroppen blir



Roger Woodbury instruerar Rebecca Netzler som är en av de Jr Cup-seglare som fått följa med VO70-båtarna på en dagstur.



Det blir en fysiskt krävande dag för ungdomarna ombord på Ericsson-båtarna. Krafttag krävs, bland annat när storseglet ska upp.

man snabbt ångande varm när uppgifterna ombord ska utföras. Grindningen tar på krafterna, men det finns ingen tid för vila.

REGNET UPPHÖR OCH det är snart dags att sätta spinnaker. Först ska buken i storseglet åtgärdas, där en latta högst upp inte vill lägga sig riktigt rätt. Charlie säger att han är höjdrädd men låter sig ändå glatt hissa högst upp i den 31,5 meter höga masten.

– Wow, och det är klart att jag tittade ner, det går liksom inte att titta någon annanstans, säger han.

UNDER DAGEN HÅLLER ungdomarna hela tiden ett vakande öga på Ericsson 4. De resonerar om vägvalet till nästa märke samtidigt som Mange hetsar och med jämna mellanrum säger

att de inte alls ligger så långt före som de tror.

– Jag brukar säga att vi ska göra det omöjliga. Då blir folk intresserade, för alla vill bevisa att det går att göra det som är omöjligt, säger han.

Ericsson 3 korsar mållinjen först, och tillbaka i Sandhamn väntar övernattnings på båten, kombinerat med vakt-schema. Martin Krite tipsar om att de bästa sovplatserna finns närmast fören. Det luktar lite unket i båten, men det gör inget. Alla verkar ändå lyckliga över att få bo på en båt som nästan ingen annan kommer att få sätta sin fot på, än mindre segla. ★

Frystorkad lunch bestående av pasta, kött och säs.



SEGLINGEN MED E3 OCH E4

En segling, inklusive övernattnings på båten, med delar av Ericsson Racing Team var förstapriset i Ericsson Jr Cup som vanns av Charlie Ekberg Ehnlund, Emil Malmström och Oscar Mark från Uppsala KF. Oscar deltog inte i seglingen utan kommer att få segla i höst i stället.

Även Jr Cup-deltagarna Rebecka Netzler, Linn Dadler och Johannes Dagerbrant från Storsjöns SS blev genom lottdragning utvalda att delta i seglingen.

Dessutom deltog Robin Axelsson, Kajsa Sundklev, Veronica Holmgren, Carl Johannisson och John

Gustafson från ISAF Youth Worlds-laget, liksom Josefina Olsson från Motala seglarymnasium.

SWE SAILING TEAM



Jan Steven Johannessén (i rött) instruerar Johan Wigforss. På bilden även förbundskapten Magnus Grävare och Lasersegelaren Emil Cedergårdh.

Glädje nyckeln till framgång

FOTO: STEFAN RAHM

I höstas fick SSF:s toppseglingscentrum i Långedrag ett tillskott på tränarsidan genom Jan Steven Johannessén som är ansvarig för Laserträningen.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

Under en helg i höstas åkte ett gäng Laserseglare ut till en ö på västkusten. Där fanns det ett skjul utan vare sig tak eller värme, men det dög som sovplats. Någon mat hade de inte med sig, utan när de blev hungriga fick de välja mellan att fiska sin middag eller skjuta en fågel.

En annan helg skulle en träning avslutas med en seglingstur runt en ö. Fast när seglarna kommit halvvägs fick de dra upp båtarna på land, övernatta på ön och segla vidare nästa dag.

Bakom båda dessa överlevnadsövningar finns Jan Steven Johannessén. Han skrattar när historierna kommer på tal.

– Den viktigaste uppgiften man har som coach är att motivera seglarna att behålla glädjen. De ska känna att segling är så skoj att de vill fortsätta, inte bara på grund av ett OS eller EM utan för själva seglingens skull, säger han.

Han pratar mycket om glädje i sporten, säger att det är viktigt att seglarna förstår hur privilegierade de är som har möjlighet att segla på heltid.

– Ingenting kommer gratis, det kostar både tid och insats att bli bra, men det de lär sig har de också med sig hela livet.

PÅ TOPPSEGLINGSCENTRET och i SWE Sailing Team coachar Jan Steven främst laserklassen.

– Laser är en stark klass i Sverige och jag tror att det beror mycket på seglarymnasierna, där man har lyckats samla duktiga grupper. Vi kommer inte att förändra så mycket i landslagets träningsupplägg mer än

att vi kommer att träna mer, säger han och fortsätter:

– Det tar åtminstone åtta år för en talang att utvecklas och vi sätter upp mål för ett år i taget. Under 2009 är EM i Borstahuset vårt största mål och vi lägger upp träningen utifrån det så att alla ska vara i så bra form som möjligt då. Med lite tur kan vi ha fyra svenska seglare på topp tio, säger Jan Steven.

JAN STEVEN JOHANNESSEN är en välmeriterad tränare. Han har varit coach under varje OS sedan 1984, för såväl enmans- som tvåmansklasser och för Norge, Finland, Österrike och Sverige. Han låg bakom Ole-Petter Pollens OS-silver i Flying Dutchman 1988, och under OS i Qingdao 2008 coachade han Rasmus Myrgren.

– Jan Steven är en typisk naturmänniska och en glad gubbe. Han är lugn och balanserad, och han har stor kunskap om segling, säger Thomas Rahm som är ansvarig för SSF:s toppseglingscentrum. ★

SWE SAILING TEAM



Victor Bergström Marcus Dackhammar, här under världscupregattan i Holland, har bra kryssfart men vill lyfta sig ytterligare på undanvinden.



FOTO: SANDER VAN DER BORCH

470-gänget sätter fart mot VM

Vårens regattor med blandade 470-resultat har under sommaren ersatts av en rejäl dos träning. Nu väntar VM i Danmark.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

Sista dagen av Kieler Woche ändrar Lisa Ericson och Astrid Gabrielsson sig. Tidigare dagar, de få då det blåst tillräckligt för att kunna genomföra några seglingar, har de inte varit nöjda. Bra länsar, visserligen, men starterna och vägvalet på kryssen har lämnat mer att önska. Men nu,

alldeles efter medaljfinalen, känns det bra.

– Vi gjorde en bra start vilket vi tidigare haft problem med, säger Lisa och konstaterar att det tigha race som medaljfinalen blev var precis vad tjejerna behövde inför kommande VM.

LISA OCH ASTRID är de enda 470-svenskarna som seglar medaljfinal i Kiel. Sandra Sandqvist och Karin Berg faller på målsnöret med sin elfteplats, dock på samma poäng som tian.

– Efter världscupen i Hyères, då vi tog oss till medaljfinal, var vi så sugna på att segla men hade tyvärr lite oflyt. Först blev vi sjuka i olika omgångar under vår träningsperiod och sedan hade vi mycket med skolan så uppladdningen inför Kiel blev inte så lång som vi hade önskat. Det märktes att vi hade tappat i tempo, men det var ändå kul att vara

tillbaka på banan, konstaterar Sandra.

– Nu hade vi inte Kiel som mål, då hade vi toppat smartare, utan för oss var det en chans att få upp tempot och köra kappseglingar. Men vi är så otroligt taggade nu, det känns så bra, och vi har lagt upp ett schema precis hur vi ska träna inför VM. Bland annat kommer vi att köra en vecka tillsammans med de finländska tjejerna Hanna Saari och Mikaela Wulff för att toppa farten i båten.

KIELER WOCHe var den sista världscupregattan före VM, och i skrivande stund pågår träning och förberedelser på svenska vatten. Victor Bergström och Marcus Dackhammar laddar med junior-VM där de förra året slutade på femte plats.

– I år åker vi dit för att vinna, säger Victor och det märks att elfteplatsen på världscup- →

SWE SAILING TEAM

→ tävlingen på Mallorca har gett självförtroende, liksom Kielregattan där en tjuvstart stod i vägen för en medaljfinalplats.

– Starterna sitter, utom den där vi hade svart flagg förstås, och vi har bra kryssfart i alla väder. Framför allt är det på undanvindarna vi måste lyfta oss. Vi har tränat mycket på läns och i Kiel var den mycket bättre än tidigare även om vi har långt kvar.

FÖR FJOLÅRETS OS-seglare Anton Dahlberg och Sebastian Östling har seglingen på undanvind fungerat mycket bra det senaste halvåret, något som de kunde konstatera redan efter tredjeplatsen på Mallorca i april.

– Jag tycker verkligen att vi har lyft oss där, och vi kommer att jobba vidare med undanvindarna. Vi skulle behöva lite större register i starterna så att vi bättre kan välja var på linjen vi ska starta. Vi måste också våga segla lite mer konservativt, säger Anton.

Han förklarar att killarnas framåtanda ibland kanske gör att de tar lite för stora risker.

– Vi är så pass snabba både på undanvind och kryss att vi kanske inte alltid behöver vara först på skiften. I stället för att vara en abborre är det kanske ibland bättre att vara en gammal, rutinerad gädda som ligger och lurar lite.

UNDER DELAR AV våren har jobb och skola tagit tid från seglingen och därför blir sommarens träning och tävlingar viktiga värde-mätare inför VM. Flera av besättningarna är dessutom ganska nya konstellationer, Karin Söderström och Martina Söderbom, Ingrid Söderström och Linnéa Wennergren samt Filip Bolmgren och Emil Malmström gjorde internationell 470-debut först i våras och behöver mer tid i båten tillsammans.

I 470-finalen i Kiel var Lisa Ericson och Astrid Gabrielsson de enda svenskarna som seglade.



FOTO: THOM TOLUW

– Det är svårt att säga redan nu var de står, både de nya och de rutinerade besättningarna, allt handlar om hur mycket träning de får i sommar, säger Thomas Rahm, assisterande förbundskapten med inriktning på 470.

NÅGRA AV SEGLARNA har haft mindre tävlingar i Europa inplanerade under sommaren, och flertalet har när tidningen kommer ut också deltagit i SM-veckan i Malmö.

– Det är bra att vara med där konkurrensen är lägre än vid ett VM eller en världscuptävling. Då blir det en annan typ av segling. Ligger man längre bak i fältet måste man rätta sig efter hur de ledande styr, men är man långt fram i toppen får man själv ta de taktiska besluten och det är nyttigt, säger Thomas.

Anton Dahlberg håller med.

– På SM är det så pass små fält att det blir helt annorlunda segling än vid stora tävlingar. Till exempel får starten en ganska liten betydelse eftersom det är lättare att snabbt få ett eget spår när det är så få båtar. Om man gör en bra start på en världscuptävling kan man snabbt vara med där framme, på samma sätt som att misstag betyder mycket mer när det är väldigt tigt. I mindre tävlingar kan man kosta på sig mer utan att det betyder lika mycket.

– **SAMTIDIGT ÄR DET KUL** att få själva tävlingsmomentet, jag och Sebastian är riktiga tävlingsmän och vill alltid vinna, säger Anton och fortsätter:

– Vi känner oss rätt vassa och VM är vårt stora fokus i år. Vårt första mål är att göra en så bra regatta som möjligt.

Victor Bergström säger:

– Vi åker dit och ska göra vårt bästa så får vi se hur långt det räcker. Vi har inte pratat någon resultatmålsättning men topp 20 skulle vara kul. Samtidigt ska man komma ihåg att det är vårt första senior-VM.

VM SEGLAS I I RUNGSTED norr om Köpenhamn.

– Vi var där och tränade förra sommaren tillsammans med danskorna Henriette Koch och Lene Sommer. Det är lite tricky med mycket ström och jag tror de flesta förväntar sig lätt vind, men i augusti kan det blåsa lite mer med höstvinden som kommer från land, säger Sandra.

– Rungsted ligger inte långt från Skovshoved där jag tog VM-guld i E-jolle så jag gillar Danmark. ★



VM I 470 20-28 AUGUSTI, RUNGSTED

Deltagare från SWE Sailing Team

- » Anton Dahlberg/
Sebastian Östling, KSSS
- » Victor Bergström/
Marcus Dackhammar, GKSS
- » Filip Bolmgren/
Emil Malmström, GKSS
- » Lisa Ericson/
Astrid Gabrielsson, GKSS
- » Sandra Sandqvist/
Karin Berg, KSSS
- » Karin Söderström/
Martina Söderbom, GKSS
- » Ingrid Söderström/
Linnéa Wennergren, GKSS

Tidigare världsmästare i 470

- » Therese Torgersson/
Vendela Santén, 2004
- » Marit Söderström/
Birgitta Bengtsson, 1988



Sandra Sandqvist och Karin Berg seglade medaljfinal i Hyères och för att toppa farten inför VM tränar de bland annat med de finländska 470-tjejerna.

FOTO: JEAN MARIE LIOT/DPPI

"Vi känner oss rätt vassa och VM är vårt stora fokus i år"

FÖRBUNDSKAPTEN MAGNUS GRÄVARES KOMMENTAR

"Det är helt fantastiskt att vi har sju bra besättningar med på VM. Det har nog aldrig hänt förut och det visar vilken succé SSF:s Toppseglingscentrum i Göteborg har blivit under Thomas Rahms ledning. På VM vill vi att så många som möjligt av de nya besättningarna ska ta sig in bland de 20 främsta och känna att de lyckas göra en riktigt bra tävling. De är inte helt framme i sin utveckling på alla plan, så det viktiga är att de kan kontrollera så många faktorer som möjligt och hålla ihop sin segling i en tuff serie. Att de kommer att lyckas göra enstaka toppresultat finns det ingen tvekan om. För Sebba och Anton gäller det nu att visa att de tillhör världstoppen. Det känns som om det är rätt så viktigt att de kommer bland de tio främsta, att de kan vinna enstaka race efter en perfekt start från läflaggan vet vi redan."

SWE SAILING TEAM

Gemensamma OS-planer

Karin Söderström har bytt sin Laser Radial mot 470 och satsar nu tillsammans med Martina Söderbom mot OS i London. Deras första regatta blir i Långedrag om bara några veckor.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG

I höstas bestämde Karin Söderström sig för att byta båtklass och göra en 470-satsning.

– Jag hade det ganska jobbigt att hålla uppe vikten för att klara Radialen i alla väder, så efter OS i Qingdao blev jag sugen på att som rorsman prova 470 i stället, berättar hon.

Efter att ha testat olika gaster är det nu bestämt att satsningen kommer att ske tillsammans med Martina Söderbom.

– Vi provseglade tillsammans i mars och det kändes direkt väldigt bra, säger Karin.

ATT GÅ FRÅN enmansjolle till tvåmans beskriver hon som både kul och spännande.

– Inte bara att det är en ny båt och ny teknik utan också kommunikationen, att man nu är en till i båten, förklarar hon.

Martina som efter Optimiståren gick över till E-jolle, där hon deltagit både på VM och EM, trivs också med 470:n.

– Jag har testat 470 tidigare men det först nu som jag känner mig riktigt motiverad, jag är jätteladdad. Jag är sällskaplig och tycker om att ha någon att kunna diskutera med. Jag är intresserad av kommunikation och därför tror jag att tvåmansjolle är bra för mig, säger hon.

MARTINA KOMMER ursprungligen från Vänersborg men bor numera i Göteborg. Precis som Karin har hon gått på Lerums Seglarymnasium och deltagit i Ungdoms-VM. De senaste åren har hon varit verksam



FOTO: ALF SÖDERSTRÖM

MARTINA SÖDERBOM

Född: 1982

Moderklubb: Vänersborg SS

Klubb: GKSS

Meriter: Martina har deltagit i ett flertal VM och EM i E-jolle. De senaste åren har hon med framgång coachat ungdomar i Optimist och då bland annat medverkat på flera nordiska mästerskap.

KARIN SÖDERSTRÖM

Född: 1985

Moderklubb: Lerums SS

Klubb: GKSS

Meriter: Karin slutade på 14:e plats i Laser Radial på OS i Qingdao. Förra året blev hon också åtta i VM och trea i Miami OCR.

"VI PROVSEGLADE TILLSAMMANS I MARS OCH DET KÄNDES DIREKT VÄLDIGT BRA."

främst som coach för Team Vänern även om hon också seglat en del CB66, och nu är hon alltså tillbaka i båten på allvar igen:

– Det känns väldigt naturligt för mig att vara tillbaka och jag tycker att jag har kommit tillbaka in i det väldigt lätt. Det ska bli kul att ta med det som jag lärt andra under mina år som coach och nu få in det i vår segling, säger Martina som beskriver sig själv som målmedveten och som en person som älskar att segla.

– Martina är väldigt lätt att ha att göra med. Hon är glad och positiv och ser alltid möjligheter. Jag kan ibland oroa mig för saker och därför tycker jag att det är skönt att ha någon med som inte ser några problem, säger Karin.

Martina i sin tur säger nästan samma saker om Karin, att hon är lättsam och att de har kul tillsammans i båten.

– Karin har stenkoll. Det är nog därför

för lättsam duo



det här känns extra rätt för mig. Drygt tre år till nästa OS är inte lång tid men att Karin redan har gjort en OS-satsning och vet hur det går till gör att det känns tryggt.

TJEJERNAS FÖRSTA tävling blir GKSS olympiska regatta som seglas i Långedrag den 9–10 maj.

– Vi ska försöka att träna så mycket som det bara går fram till dess. Vi har lagt upp såsongen så att vi efter varje tävling tar oss tid att träna så mycket som möjligt. Det känns som om det viktigaste är att vi får tid just till att träna så att vi kommer upp på en sådan nivå att vi kan tävla, säger Karin.

Martina tillägger:

– Det är många småsaker som måste sitta och vi vill göra det klart först. Därför är det bra att det är så många 470-besättningar på toppseglingscentret som är med och tränar, det blir som en miniregatta utan tävling. ★



FOTO: THOMAS RAHM

Ovan: Karin och Martina har prioriterat träning på hemnavatten under tidiga våren.

Nedan: GKSS Olympic Class Regatta i början på maj blir tjejernas första tävling.



FOTO: ALF SÖDERSTRÖM

RAHM OCH KJELLBERG TILL MATCHRACING-VM

När världens tolv bästa besättningar seglar VM i dammatchracing i Lysekil i sommar är tre svenskar. Skepparna Linda Rahm, tvåa på världsrankingen, och Anna Kjellberg, rankad elva, är redan klara. Den tredje svenska biljetten går till ett wildcard. Vem det blir avgörs den 16–17 maj i danska Skovshoved.

– Det känns otroligt skönt att få en plats på egna meriter, nu kan vi andas ut och fokusera på vår träning fram till VM. Detta blir mitt första VM någonsin och det första stora klivet i vår satsning mot OS 2012, säger Anna Kjellberg.

Linda Rahm har vunnit Lysekil Women's Match de senaste två åren.

– Fram till VM kör vi bara tävlingar i DS Matchracer eftersom vi valt att fokusera på VM. Vi kommer bland annat att träna med Claire Leroy. Det är flera som har frågat hur vi kan träna med en av våra största konkurrenter, men jag tror att vi vinner mer på det upplägget än vad vi förlorar, säger hon.

Claire Leroy från Frankrike är regerande världsmästare och har som mål att ta sitt tredje raka VM-guld.

BUTIKEN

KAPPSGGLINGSREGLERNA 2009 – 2012

Förutom uppdaterade kappseglingsregler innehåller boken även redskapsregler. Pris: 150 kronor. Frakt tillkommer.



Du beställer boken via e-post ssf@ssf.se. Vid frågor, kontakta: Åsa Blomqvist-Jonsson, tel 08-459 09 90.

PARALYMPISKT BESÖK PÅ SEGLARE MINNS

Två gånger om året arrangerar SSF:s historiska utskott sammankomsten Seglare Minns. Temat för vårens träff var segling med funktionshinder. Carl-Gustaf Fresk berättade om olika båtar han seglat och visade bilder på de tekniska lösningar han upfunnit för att kunna segla dem. Övriga gäster var Åsa Llinares Norlin, Claes Hultling och Lasse Löfström.

JSM får fart på regionen

Sommarens stora seglingsevenemang för juniorer blir JSM i juni. För Bjärehalvön betyder det mer än bara en veckas tävlingar.

TEXT: JOHANNA LUNDEBERG FOTO: ALF TORNBERG



Genom att vara med som arrangör utvecklar vi vår klubb. Vi hade inte varit lika intresserade om vi inte genom JSM också sett möjligheten att skapa ett långsiktigt samarbete mellan klubbarna på Bjärehalvön, säger Johan Hjelm från SS Delfinen.

– Vi vill få fram ungdomar som har intresse för segling och för oss är JSM ett sätt att stödja och utveckla ungdomseglingen i regionen. Det i sin tur gör ju att klubbarna i form av fler aktiva får tillbaka vad de ger.

Flera av klubbarna samarbetar sedan tidigare med tränings- och tävlingsverksamheten, till exempel optimisttävlingen Bjäre Cup.

– Vi har också diskuterat att ha någon

form av gemensam seglarskola, berättar Johan Hjelm.

Det är inte bara klubbarna som är intresserade av att utveckla seglingen i regionen. Även Båstads kommun har tidigare uttryckt en önskan om att få dit fler seglingsevenemang. Innan klubbarna ansökte om att få arrangera JSM förde man en dialog med kommunen om vilka önskemål som fanns.

– Båstad lever upp så mycket under sommarhalvåret att man vill ha dit fler evenemang. Tidigare har kommunen varit lite tunnsladd på just segling, men det blir det ändring på nu, säger Pekko Svensson.

PEKKO ÄR LEDAMOT i Svenska Seglarförbundets styrelse men även ordförande i Ram-

sjöstrands SS, som är en av de arrangerande klubbarna, och kommer att vara tävlingsledare under JSM-veckan. Han menar att Båstads evenemangsvana också har gjort det tämligen lätt att få sponsorer till JSM. Tillsammans med krögarna i hamnen kommer man att ordna ett evenemangstält där det förutom mat och dryck ska finnas ett informationscentrum samt storbilds-tv där bilder från dagens seglingar kan visas. Ambitionen är också att varje dag ha en återsamling i tältet för seglarna när de har kommit i land.

– JSM är en tävling där även seglare på grön nivå är med. Många av dem har inte tävlat så mycket tidigare så tanken med återsamlingen är att seglingsledare och domare ska återkoppla till seglingarna. Kanske hände

STARTSKOTTET GÅR FÖR SSF:S SEGLARSKOLA

Under våren sjösätts projektet SSF:s Seglarskola, vars syfte är att få en högre kvalitet på seglarskolorna för att på så sätt få fler att fortsätta med seglingen.

De klubbar som ingår i SSF:s Seglarskola följer en fastställd kursplan. Instruktörerna är utbildade enligt SSF:s instruktörsutbildningar. En utbildningsgaranti säkerställer också att kurserna kan genomföras på reservtid om vädret tvingar arrangören att ställa in ordinarie kurstillfällen.

Klubbarna ansöker om att få arrangera SSF:s Seglarskola på en särskild blankett som finns på www.svensksegling.se. Där finns också mer information om projektet.



SEGLARSKOLA

DATUM VOLVO CITY SAILING

10 maj	Norrköping
17 maj	Motala
24 maj	Stockholm
31 maj	Karlshamn
7 jun	Kalmar
14 jun	Malmö
21 jun	Köpenhamn
23 aug	Göteborg
30 aug	Oslo
6 sep	Helsingfors
24–28 sep	Båstad (final)

JSM 2007
seglades i
Marstrand.



JSM I BÅSTAD I JUNI

» **JSM ARRANGERAS** den 25–29 juni av Ängelholm-Skåldervikens SS, Ramsjöstrands SS, SS Delfinen, Torekovs BSK, Båstad KS och Båstad BSS

» **I JSM INGÅR** samtliga av SSF:s rekommenderade juniorklasser: optimist, laser, laser radial, zoom 8, RS feva, 420 och 29er.

» **ANMÄLAN** sker på www.juniorsm.se senast den 2 juni, men arrangörerna uppmanar dig att vara ute i god tid så att de lättare kan planera arrangemang och festligheter. Det finns också plats för fler volontärer.

BÅSTAD - 2008

JSM08

något vid starten eller längs banan som man bör ta upp. Seglarna får också chansen att tycka till om de undrar över något, säger Pekko.

ARRANGÖRERNA RÄKNAR med att ungefär 500 seglare kommer att delta i JSM. Ett 70-tal funktionärer ska se till att allt flyter under veckan. Nya funktionärer utbildas under våren, och de kommer även att få chansen att träna på sina uppgifter i maj då en Laser GP-tävling ordnas i Båstad.

– De flesta funktionärerna kommer från de arrangerande klubbarna, för vi vill ju ha seglingsledare kvar på Bjärehalvön även i framtiden. Utbildningen gör att klubbarna får en kunskapshöjning, och vi hoppas på en

spinn-off-effekt, säger Pekko Svensson.

– Vår målsättning är att vi så långt det är möjligt ska använda funktionärer från arrangörsklubbarna, eftersom vi vill att klubbarna ska skaffa sig kompetens och resurser för att kunna fortsätta att arrangera regattor även efter JSM, säger Anders Larzon som på Svenska Seglarförbundet är ansvarig för bland annat klubbutveckling.

– Klubbarna befinner sig på olika nivåer, en del bedriver enbart sommarverksamhet, andra är aktiva året runt, men genom att de nu hjälps åt hjälper de samtidigt varandra till ytterligare utveckling, säger Anders Larzon.

Johan Hjelmns klubb SS Delfinen har ungefär 200 medlemmar och har fram till nu koncentrerat sin verksamhet kring

sommarmånaderna, något som kommer att förändras.

– Vår klubb var tidigare ett sätt att komma ut och segla och våra elever i seglarskolan bestod av tillfälliga sommargäster. Vi hade inte så mycket ungdomsverksamhet, men nu satsar vi på kvalitet och på att rekrytera ungdomar från bygden.

Klubben har just nu fem aktiva ungdomar som alla seglar optimist.

– Det är klart att de kommer att vara med på JSM. Alla fem är helt inställda på det. En del av dem tycker förstås att det känns väldigt stort så inom klubbarna har vi pratat om att hela Bjärekretnen ska träna tillsammans veckan före, säger Johan Hjelm. ★

NY DAMMATCHRACINGTOUR

I början av maj startar Nordic Women's Matchracing Tour. Tävlingen genomförs i dels J80 och dels DS matchracer.

» Malmö 10–11 maj (J80)

» Helsingfors 31 maj–1 juni (J80)

» Köpenhamn 13–14 september (DS)

» Göteborg 8–9 november (DS)

Syftet med touren är att nya team ska få chansen att tävla utanför hemmaklubben och att team ska ha råd att segla och plocka poäng till världsrankingen.

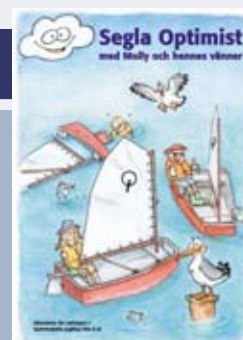
BUTIKEN

SEGLA OPTIMIST MED MOLLY OCH HENNES VÄNNER

PRIS: 65 kronor.

SIGGE FISKMÅS – SJÖPYSSEL OCH SJÖVETT

PRIS: 25 kronor



Fraktkostnad tillkommer. Du beställer enklast genom butiken på www.svensksegling.se. Vid frågor, kontakta Åsa Blomqvist-Jonsson på SSF:s kansli, tel 08-459 09 93, e-post asa@ssf.se.